

# Lei o il suo partner russa?

		sì	no
1	Russa ogni notte anche senza aver bevuto alcol?		
2	Russando disturba il partner o le persone nelle stanze adiacenti?		
3	Soffre di interruzioni del respiro nel sonno?		
4	Al mattino, si sente fiacco e stanco?		
5	Al mattino, si sveglia col mal di testa?		
6	Sente che le sue capacità sono ridotte?		
7	Durante il giorno si sente ripetutamente stanco senza motivo?		
8	Ha la tendenza ad addormentarsi guardando la TV, mentre legge o sta lavorando? Si addormenta a teatro o al cinema?		
9	Mentre è alla guida, si stanca facilmente?		
10	Ha difficoltà a restare concentrato a lungo?		
11	Ha la pressione alta e assume farmaci contro l'ipertensione?		
12	Assume regolarmente sonniferi?		
13	È in sovrappeso?		
14	Soffre di impotenza?		